

サイクリングで リフレッシュ



外出自粛が長く続き、運動不足の人も多いのでは。サイクリングで爽快な汗を流して「コロナ太り」を解消しませんか？ 自転車に乗る時は交通ルールを守り、「ソーシャル・ディスタンス（社会的距離）」を保って楽しみましょう。



湘南ローカルウェーブ

■藤沢市

☆藤沢市片瀬海岸1の12の3、ワンアンドオンリー湘南ビル105。小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分。4～9月午前9時～午後6時（10～3月は同5時）。無休。☎0466(76)6066。



街の魅力を再発見

要望に合わせ地元情報を提供

片瀬海岸近くでレンタサイクル事業を展開するNPO法人。

運営する山寺秀明さん(54)は生粋の湘南人。全国の地方都市に単身赴任した会社員時代に各地を自転車で観光し、普段目に留まらない店などを発見する楽しさを感じた。大好きな湘南の魅力も多くの人に発見してもらおうと2018年に活動を始め、地元住民にも人気だ。

自転車を貸す際には、ニーズに合わせてお薦めの店やフォトスポット、コースなどの地元情報を提供。「すべての人が楽しめるように」と車種も厳選し、車や電車で移動できるよう折り畳み式の自転車も多数、車いすもそろえる。

荷物預かりやシャワー利用も無料で提供、パーベキューコンロを借りた客からはごみも引き取り、鎌倉などを観光する人のために1泊以上の貸し出しもするなど至れり尽くせり。「湘南を身近に感じて、とことん楽しんでほしい」と生き生きと語った。

鎌倉方面コース。七里ヶ浜から江の島と富士山を望む

●自転車レンタル料

1時間500円。2時間900円、1日1800円など時間が増えると割安になる。宿泊レンタル1泊2日2400円～。返却は24時間受け付ける。詳細は☎で。

★お薦めコース

弁天橋を渡り江の島→海沿いを鎌倉方面へ進み七里ヶ浜→稲村ヶ崎の夕日スポット。
親子で走るなら、茅ヶ崎方面へ海沿いのサイクリングロード（自転車と徒歩専用道）。

